

# 2020年7月～11月 漢方中医学の基礎から学ぶ 高田理恵先生の養生法講座

昨年1月～今年3月まで隔月で6回、岐阜県大垣から名古屋へお招きし、わかりやすい講義と日常に役立つ生活術をお伝えくださった理恵先生。受講された方々の熱烈なリクエストで、年内3回連続講座が実現しました。自分の体調管理や、家族・周りの人の健康維持、時には病などにどう向き合ったらいいか、中医学の基本的要素である気・血・津液(水)に関する病の見極めとその対策養生法について、体質を踏まえた詳しい解説をしていただけるそうです。10:00-12:00の2時間ですが、前半では上記の中医学基礎、後半は時節の病や話題など臨機応変に組んでいきたいと、先生の意気込みも伝わってまいりました。続けてご参加される方も、これから初めて受講されたい方も、お気軽にお申し込みください。

回	日	テーマ
第一回	7/4(土)	き 気に関する病と養生
第二回	9/26(土)	けつ 血に関する病と養生
第三回	11/28(土)	しんえき すい 津液(水)に関する病と養生



◎高田理恵先生： 林薬局 薬剤師(林薬局:岐阜県大垣市長松町 1224-1 / Tel:0584-91-8077)  
名城大学薬学部卒業後、精神薬理研究室に従事。平成2年より家業の漢方薬局を継承。上海中医薬大学、本草薬膳学院にて中医学を学び、国際中醫師、国際薬膳講師を取得。林薬局内“心と身体の相談室”には、全国各地より多くの患者さんが訪れ、過去17年間で3万件のがん相談の実績から、独自の養生法を確立。講話はわかりやすくユニークで、明るくおらかな人柄が人気。

**会場** :フェルムスタジオ 名東区一社1-8(打越南交差点北東角)  
※駐車場はありません。  
**時間** :午前10時～12時  
**参加費** :3回通し一括払い 10,000円 1回払い各回 3,500円  
**持ち物** :筆記用具、スリッパ  
**お支払方法** :振り込みでお願いします。



※今回から、振込先口座が変更になっています↓  
\*名古屋銀行 店番号:140 普通預金  
口座番号:3338688 名義:ミヤザワセツコ

**キャンセル料** :3日前から前日は半額、当日は全額申し受けます。

**お申込み・お問い合わせ先:**宮澤節子の野菜がごちそう料理教室  
宮澤節子 携帯電話 : 090-6587-3494 / TEL&FAX : 0561-52-3555  
メール : yasai\_gochiso@yahoo.co.jp  
HPからもお申込できます : <http://yasai-gochiso.com>

申込用紙 ご希望の講座に大きな○印をお付けください

お名前:		Email:		
ご住所:〒		電話:		
3回通し 10,000円	1	2	3	※お申込用紙は、宮澤へのFAXの他、ゾンネガルテンのレジでもお預かりします。
	7/4(土) 3,500円	9/26(土) 3,500円	11/28(土) 3,500円	